



# NIEUWSBRIEF

APRIL 2024

TWIMYO TAEKWONDO ZAANDAM

## LEIDER SPORTIEVE RECREATIE

D afgelopen maanden hebben 7 van onze leden een opleiding gevolgd tot zelfstandig ITF Taekwondo sportleider. Hiervoor hebben zij zich moeten verdiepen in het belang van spel en hebben zij veel nieuwe spelvormen geleerd. Maar ook hebben zij zich verdiept in:

- De fasen van lesopbouw
- Groeimindset
- Veilig sportklimaat
- Leerstijlen
- Reflectie
- EHBSO
- Lesgeven aan specifieke doelgroepen
- Het organiseren van evenementen
- Het aansturen van kader

Sabum David heeft de opleiding als eerste bijna helemaal afgerond en krijgt in het weekend een bezoek voor zijn eindbeoordeling. De andere zes zijn nog druk bezig met het schrijven van hun portfolio en zullen ook snel een beoordeling krijgen.



## ALV

Op woensdag 17 april hebben wij onze jaarlijkse ALV via ZOOM van 19:30 – 20:30 uur. De volgende punten staan op de agenda:

- 1) Opening door de voorzitter
- 2) Financiën jaaroverzicht
- 3) Huishoudelijk reglement
- 4) Veilig sportklimaat
- 5) Vertrouwenspersonen
- 6) Evenementen
- 7) W.v.t.t.k.



De Zoom uitnodiging zullen wij een uur van tevoren versturen. Mochten jullie nog aanvullingen hebben op de agenda, geef deze dan zo spoedig mogelijk aan Sabum David door.

## VEILIG SPORTKLIMAAT

Een stukje over veilig sportklimaat, geschreven door Bo-Sabum Menno:

Binnen onze mooie vereniging zijn we bezig met het verkrijgen van het certificaat veilig sportbedrijf. In het kader daarvan heeft Herman een pestprotocol gemaakt voor de vereniging (zie veilig sportklimaat op de website). Dit protocol zal in werking treden wanneer pest gedrag wordt geconstateerd.

Pesten gebeurt helaas overal dus er zullen mogelijk in onze vereniging gevallen van pesten plaatsvinden. En in veel gevallen hoop ik dat het onbewust is. Wat ik hiermee bedoel te zeggen is dat wat als een grap bedoeld is zo niet wordt ervaren als de persoon op wie het betrekking heeft. Die ervaart het wellicht als pestgedrag.

Dit willen we natuurlijk zo veel mogelijk voorkomen. Wees je daarom bewust van wat je zegt en doet en de impact die dit kan hebben op een ander.

Een van de principes van taekwondo zijn integriteit (Yom Chi) en zelfbeheersing (Guk Gi). Een goede taekwondo beoefenaar die ook de principes in acht neemt zal dus integer zijn naar zichzelf en naar iemand anders en zal zelfbeheersing hebben over zijn of haar emoties en gedrag. Nu heeft iedereen emoties en vertoont iedereen altijd gedrag, gaat het er dus om hoe je hier mee om gaat.

In de studenten eed zit de zin "Ik zal een kampioen zijn voor vrijheid en gerechtigheid". Iemand die zich schuldig maakt aan pest gedrag is per definitie iemand die zich niet aan deze regel van de studenten eed houdt. Ook al denk je dat het gerechtigheid is, in de vorm van oog om oog, tand om tand.

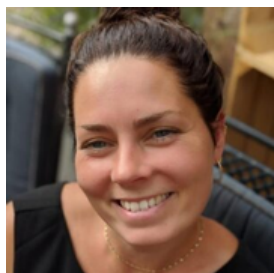
Laten we dus vooral op een leuke manier met elkaar omgaan zodat iedereen in een veilige omgeving onze mooie sport kan uitoefenen en daarmee ons gedragen als goede taekwondoka's. Mocht je toch te maken krijgen met pestgedrag of zie je pestgedrag, meld dit dan bij of een van onze vertrouwenspersonen of aan een van de leraren.

## VERTROUWENSCONTACTPERSONEN

Wij vinden het als vereniging erg belangrijk dat iedereen met plezier bij ons komt sporten. Daarom besteden wij veel aandacht aan een veilig sportklimaat. Mocht er onverhoopt toch iets gebeuren waar u zich zorgen over maakt dan kunt u zich altijd wenden tot Anne-Floor. Ook hebben wij twee intern vertrouwenscontactpersonen. Mochten jullie één van deze twee willen spreken dan kan je ze altijd een email sturen en dan zullen zij zo snel mogelijk contact met je opnemen. Hieronder vertellen ze iets over zichzelf.

Claudia Joachim- Ootjers  
(moeder van Christiaan en Florian)  
Haar emailadres is: [claudia.ootjerse@gmail.com](mailto:claudia.ootjerse@gmail.com).

Jaap van Os (vader Anne-Floor).  
Zijn emailadres is: [jaapvanosekpnplanet.nl](mailto:jaapvanosekpnplanet.nl)



# PLANNING

## ALV

**17 APRIL** Via Zoom van 19:30 - 20:30 uur. Zoomlink wordt in de app gedeeld.

## ROTTERDAM CUP

**13 APRIL** Een toernooi voor de volwassenen in Rotterdam

## CLUBKAMPIOENSCHAPPEN

**20 APRIL** Inschrijven kan via de website. Een super leuk toernooi voor jong en oud! Verdere informatie volgt.

## MEIVAKANTIE

**26 APR-12 MEI** Club gesloten in verband met de meivakantie. Hou de app in de gaten voor eventuele buitentrainingen

## ONLINE IDC

**11 MEI + 25 MEI** Via Zoom van 12:00 - 19:00 uur. Bij voldoende aanmeldingen kan deze op de club gevolgd worden.

## EXAMENS

**13 JULI** Examens voor de volgende graad. Alleen op uitnodiging. Exacte tijden volgen.

## ZOMERVAKANTIE

**20 JULI** Start zomervakantie

## SCHEIDSRECHTERSCURSUS D, C EN B

**21 SEPT** Voor iedereen vanaf 16 jaar een verplicht onderdeel voor het dangraad examen. Inschrijven kan via onze website onder het kopje evenementen.

## FUJI MAE KIDS CUP

**06 OKT** Een super leuk toernooi voor kinderen

## LANDELIJKE TECHNISCHE TRAINING

**12 OKT** Landelijke training die verplicht is voor het behalen van je dangraad.