

Eisen voor blauwe band:

Alle voorgaande theorie en praktijk

Toevoegingen theorie:

Betekenis blauwe band: Kleur van de hemel, waarnaar de plant zich rijpt. Op dezelfde wijze boekt de leerling vooruitgang in zijn training

Algemeen:

Inwaarts	Anuro
Gelijk gesteld	Baro
Tegenovergesteld	Bandae
X-stand	Kyocho Sogi
Achtervoet stand	Dwitbal Sogi
Elleboog	Palkup
Handpalm	Sonbadak
U-vormig blok	Digitja Makgi
Haakblok	Golcho Makgi
Drukblok	Noollo Makgi
Opwaarts blok	Ollyo Makgi
Dubbel voorarmblok	Doo Palmok Makgi

Grondleerstellingen (tenets):

Ye Ui	Hoffelijkheid of bescheidenheid
Yom Chi	Onkreukbaarheid of eerlijkheid
In Nae	Volharding
Guk Gi	Zelfbeheersing
Baekjul Boolgool	Onoverwinnelijke geest of levensmoed

Tuls:

Yul-Gok (filosoof Yi L, 1536-1584)

Aantal bewegingen 38

Bijnaam de confucius van Korea. De tul kent 38 bewegingen die refereren aan zijn geboorteplaats op de 38^{ste} breedtegraad. Het diagram stelt 'geleerde' voor.

Joong-Gun (opstandeling Ahn Joong-Gun)

Aantal bewegingen 32

De tul dankt haar naam aan de rebel Ahn Joong Gun, die Hiro-Bumi Ito, de eerste Japanse gouverneur-generaal van Korea, vermoorde. Er zijn 32 bewegingen in dit patroon, exact het aantal jaren dat Ahn Joong Gun leefde alvorens geexecuteerd te worden in de gevangenis van Lui-Sung (1910)

Praktische deel:

Tuls:

Saju jiruigi tot en met Joong-Gun

Trappen:

Dwit chagi (achterwaartse trap)

Bandae dollyo chagi (hiel trap)

Bandae dollyo goro chagi (haak trap)

Matsogi:

Sambo Matsogi met tegenstander, 5 verschillende uitvoeringen.

Ibo Matsogi, 5 verschillende uitvoeringen.

Ilbo Matsogi 5 uitvoeringen, ap joomuk, ap , yop en dollyo chagi

Kye-pa

Jeugd/ junioren 2 witte planken met zijwaartse trap en 1 witte plank met elleboog

Volwassenen 1 zwarte plank met een witte plank erachter met zijwaartse trap en 1 witte plank met de vuist, vrouwen met de elleboog

Hosinsul:

Polsbevrijding, 3 uitvoeringen

Loskomen uit greep 2 handen, 3 uitvoeringen

Loskomen uit greep van achteren, meerdere uitvoeringen in klem