



**Spelregels:**

- 1) Rol met een dobbelsteen en ga zo veel plekken vooruit.
- 2) Voer de opdracht uit die bij het nummer hoort waar je op beland bent
- 3) Blijf door spelen totdat één van de spelers de finish bereikt heeft.

\* De opdrachten zijn hiernaast te vinden

- Opdrachten**
- 1) 10x opdrukken
  - 2) Maak 10x een zijwaartse trap
  - 3) Saju-Jiruigi lopen
  - 4) Spring 10x met je knieën naar je borst
  - 5) 10 x stoten

