

REGELS VAN DE DOJANG

DE LES IS AL BEGONNEN EN JUNG-SU KOMT BINNEN
RENNEN. HIJ GAAT SNEL NAAST ZIJN VRIENDJE
CURTIS STAAN EN PRIKT HEM IN ZIJN ZIJ. DE SABUM
BEGINT MET EEN NIEUWE OPDRACHT MAAR JUNG-
SU IS ZO BLIJ OM ZIJN VRIENDJE WEER TE ZIEN DAT
HIJ HELEMAAL NIET OPLET. CURTIS WIL HEEL ERG
GRAAG MEE DOEN MET DE LES MAAR HIJ KAN ZO
NIET OPLETTEEN.

DE SABUM LOOPT NAAR JUNG-SU TOE EN ZET
HEM EVENTJES OP DE BANK

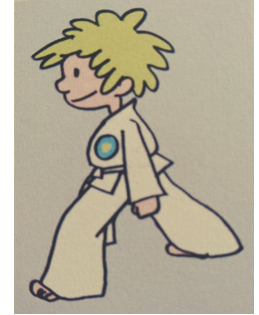
**NOEM 3 REDENEN WAAROM DE SABUM
JUNG-SU OP DE BANK HEEFT GEZET**

STANDEN EN BLOKKEN

WIE LAAT DE PARALLELSTAND ZIEN?



JUNG-SU



CURTIS

WIE LAAT EEN OPWAARTS BLOK ZIEN?



SERENA



SABRINA



Beleefd en respectvol?

	Ja	Nee
IEMAND DUWEN	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
EEN ANDER HELPEN	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LUISTEREN NAAR JE OUDERS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
TE LAAT ZIJN IN DE LES	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
IEMAND SLAAN	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DELEN	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
IEMAND BANG MAKEN	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
IEMAND UIT LATEN PRATEN	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
GEKKEN NAMEN GEVEN	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LACHEN ALS IEMAND EEN	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FOUT MAAKT	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Voor je groene slip moet je de volgende
onderdelen kunnen:**

- * De parallelstand
- * Een opwaarts blok
- * Een uitwaarts blok
- * Benen zijwaarts opzwaaien
- * Benen voorwaarts opzwaaien
- * Balanceren op 1 been en draaien
andere been
- * Een voorwaartse trap maken
- * Stoten op het midden van een pad
- * De regels van de dojang

**Deze huiswerkopdracht is om je
te helpen oefenen.**

**Lever deze nog voor
het examen in!**